

L'AROMA DE LES PLANTES

El taller ensenya als alumnes on es troba l'aroma de les plantes, la seua funció en la naturalesa i com s'utilitza.

- **En quines parts de la planta podem trobar l'aroma?**

Normalment associem l'aroma a les flors, però també podem trobar l'aroma en altres parts de les plantes; les essències es troben en les fulles, l'escorça, les flors, els fruits, les arrels i les llavors. L'escorça del pins, d'alguns cedres, les llavors d'anís, el perfum de les baines de vainilla, el taronger, són alguns exemples.

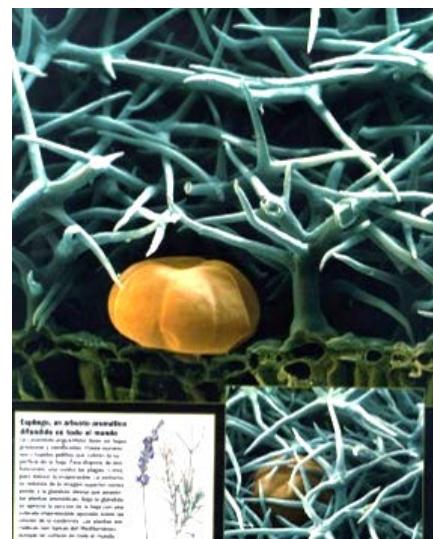
- **Amb quina finalitat utilitzem l'aroma les plantes?**

La funció dels aromes dolços i agradables en les plantes és per a l'atracció dels insectes ja que els ajuden a la pol·linització i per a les plantes amb fulles aromàtiques de regions caloroses, l'oli essencial ajuda a evitar la seua dessecació.

L'olor també funciona com a repel·lent contra alguns herbívors. Aquelles plantes amb fulles aromàtiques solen pertànyer a regions caloroses i s'han adaptat a les altes temperatures; l'oli essencial ha adoptat el paper de l'aigua en les fulles, evitant la seua dessecació. Quan aquest escapa de l'epidermis foliar crea un vel de vapor d'oli que protegeix a la fulla molt més temps que ho faria el vapor d'aigua.

- **On es troba l'aroma?**

L'aroma es troba en unes glàndules especialitzades (pèls glandulars) que contenen l'oli essencial, que és el que desprèn l'aroma.



- **Com podem extraure l'aroma?**

De forma industrial el perfum s'extrau mitjançant mètodes de laboratori com la destil·lació, però nosaltres podem captar l'aroma de la planta acariciant la superfície de la fulla sense trencar-la. El perfum es deu a olis essencials volàtils que s'evaporen ràpidament en contacte amb l'aire.

- **Per a què utilitzem l'aroma de les plantes?**

Importància de l'ús de les plantes en medicina i cosmètica:

- Fabricació de sabons, cremes, aigües de colònia, sals, etc., perfumats per a la bellesa i salut humana.
- Ús de les aromes per al benestar personal, com l'ús de colònia amb essència de llima o taronja per a relaxar-nos, i curació d'algunes malalties, com per exemple la menta per al refredat.

PRÀCTICA

En la part pràctica, els assistents elaboraran una bosseta de planta seca aromàtica, que és un antiarnes natural. Se explicarà com s'extrau l'aroma de les plantes, mitjançant un alambí.

Durant l'itinerari pel Jardí es visitarà de forma especial l'Hort de les Medicinals, on es parlarà atenció en com tocar les plantes per a olorar-les sense arrancar-les, se'ls parlarà de les seues propietats, i de com es cultivaven en els antics horts de simples de les universitats de medicina. També es farà incidència en les plantes aromàtiques pròpies de la vegetació del mediterrani, romer, lavanda, menta, orenga, sàlvia, timó, marduix, etc.