

|   |
|---|
| <p style="text-align: center;"><b>FARMACIA NATURAL, HIERBAS PARA LA SALUD</b><br/>Curso organizado por el Jardín Botánico de la Universidad de Valencia</p> |
|---|

**DÍAS:** 1 - 10 FEBRERO 2016

**MATRÍCULA:** 15- 29 ENERO 2016

**SESIONES:** 1, 3, 8 y 10 de febrero de 2016

**PROFESORAS:** Pepa Rey y Olga Ibáñez, Ginkgo Educación - Gabinete de Didáctica del Botánico

**LUGAR:** Laboratorio docente (planta baja, izquierda)

**HORARIO:** de 16 a 19h

**PRECIO:** 55€

## DESCRIPCIÓN

Dentro del ciclo de cursos de invierno De la planta al plato os presentamos esta interesante propuesta. ¿Sabías que el tomillo es un potente antiséptico con el que podemos combatir la gripe y la bronquitis, o que la equinácea puede ayudarnos a fortalecer nuestro sistema inmunitario?

La naturaleza es sabia y pone a nuestra disposición a través de las plantas medicinales un sin fin de principios activos eficaces con los que podemos aprender a prevenir y curar de manera natural las enfermedades más comunes. De hecho, muchos de los componentes de los fármacos de la medicina convencional occidental se extraen directamente de plantas o, como en el caso de la aspirina, se sintetizan a partir de copias de sustancias vegetales.

Las plantas, una fuente de salud y de bienestar que te invitamos a descubrir con el Gabinete de Didáctica del Jardín a través de un taller teórico-práctico. Hablaremos de las propiedades de las plantas, de cómo cultivarlas y recolectarlas y de cómo aprovechar sus principios activos a través de diferentes preparados.

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

A partir del primer día de matrícula de cada trimestre, se puede reservar plaza a través del formulario de inscripción de esta sección, por teléfono (96 315 68 16), o enviando un e-mail a [cicbotanic@uv.es](mailto:cicbotanic@uv.es) con los siguientes datos: nombre y apellidos, NIF y un teléfono de contacto.

Una vez se reciba la de aprobación de matrícula, se debe realizar el pago en cualquier oficina de Bankia, en el número de cuenta 2038-9651-69-6000157596.

Después hay que hacer llegar al Jardín una copia del justificante con el nombre del alumno, por fax (96 315 68 26), correo (Jardín Botánico-Cursos, C/Quart 80. 46008, Valencia), correo electrónico ([cicbotanic@uv.es](mailto:cicbotanic@uv.es)) o en persona (en recepción).

## **PROGRAMA DEL CURSO**

- **Principales plantas aromáticas y medicinales:** identificación, cultivo y recolección.
- **Tipos de remedios:** infusión, decocción, tintura, maceración, etc.
- **Hierbas para la salud:** para combatir o paliar resfriados, tos y fiebre; hierbas para la digestión, laxantes y contra el estreñimiento; hierbas para relajarse y contra el insomnio, hierbas tónicas de invierno, fortalecedoras, tonificadoras y vigorizantes.
- **Botiquín natural de primeros auxilios:** estudiaremos las plantas que no deben faltar en nuestro botiquín natural, para poder combatir las quemaduras, paliar los dolores, picaduras de insectos, torceduras, mejorar la circulación, cuidados de los pies, etc.