

# CUINA AL BOTÀNIC!

**Juny 2010 (V EDICIÓ)**

Els més petits, de 3 a 5 anys (etapa infantil), se centraran en l'estudi de la **piràmide alimentària**: els aliments que han de menjar tots els dies i les quantitats necessàries perquè el cos funcione correctament i estar sans. En la pràctica, aprendran quins utensilis són adequats per a realitzar les tècniques més usals en cuina i elaboraran les seues pròpies receptes.

Els grups de primària estudiaran els **aliments del món**. Cada dia faran receptes de la cuina mediterrània, mexicana, sud-americana, africana, índia i xinesa.

Per a posar-nos mans a l'obra, has de portar: una motxilla amb l'esmorzar i una botella d'aigua, roba còmoda, gorra i, sobretot, el davantal per a cuinar.

## INFORMACIÓ GENERAL

*Dates:* 23, 24, 25, 28, 29 i 30 de juny de 2010.

*Horari:* de 10 a 14 h. Opció de servei de guarderia des de les 8.30 h ( 2,5 €/dia)

*Edat:* de 3 a 13 anys.

*Informació i inscripcions:*

Tel. **963156818**

e-mail **gab.didactica@uv.es**

*Preu:* **110 €**



# ¡COCINA AL BOTÁNICO!

**Junio 2010 (V EDICIÓN)**

Los más pequeños, de 3 a 5 años (etapa infantil), se centraran en el estudio de la **pirámide alimentaria**, los alimentos que deben comer todos los días y las cantidades necesarias para que el cuerpo funcione correctamente y estar sanos. En la práctica, aprenderán qué utensilios son adecuados para realizar las técnicas más usuales en cocina y elaborarán sus propias recetas.

Los grupos de primaria estudiarán **alimentos del mundo**. Cada día harán recetas de la cocina mediterránea, mejicana, sudamericana, africana, india y china.

Para ponernos manos a la obra has de llevar: una mochila como almuerzo y una botella de agua, ropa cómoda, gorra y, sobretodo, el delantal para cocinar.

## INFORMACIÓN GENERAL

**Fechas:** 23, 24, 25, 28, 29 y 30 de junio del 2010.

**Horario:** de 10 a 14 h. Opción de servicio de guardería desde las 8.30 h (2,5 €/día)

**Edad:** de 3 a 13 años.

**Información e inscripciones:**

Tel. **963156818**

e-mail **gab.didactica@uv.es**

**Precio: 110 €**

